



**AFDS Udine**  
Associazione  
Friulana  
Donatori  
Sangue



ASSOCIAZIONE ONLUS

SEZIONE ZANON-DEGANUTTI

A tutti i donatori e le donatrici della sez.  
AFDS Zanon-Deganutti

Udine, 18 gennaio 2025

**Oggetto:** lettera di inizio anno 2025

**Tempo di lettura:** 5'

## INTRODUZIONE

Carissimi donatori e donatrici,  
un caloroso augurio di buon proseguimento da parte mia e di tutto il consiglio direttivo!

Abbiamo da poco lasciato alle spalle il 53° anno di attività della sezione, un anno che ha visto donatori, donatrici e volontari-e molto impegnati nelle attività ordinarie ma soprattutto nel raggiungimento di sfidanti obiettivi, non solo numerici!

Con questi gratificanti risultati, ci affacciamo al nuovo anno con rinnovato entusiasmo e grandi propositi, soprattutto inerenti alla diffusione della cultura del dono del sangue e del plasma nelle scuole che rappresentiamo. Il mondo del dono e l'approccio ad esso stanno notevolmente cambiando e sta a **tutti/e noi** stare al passo con i tempi e trovare le migliori soluzioni al fine di diffondere con nuovi mezzi e con orgoglio l'importanza di questo semplice ma fondamentale gesto! Questo sarà infatti il principale obiettivo per il 2025: diffondere il messaggio creando una squadra sempre più unita tra donatori e sezione, intesa come "organizzazione".

Ci stiamo inoltre avvicinando ai festeggiamenti del **55° anniversario di fondazione** che ricorrerà nel 2026, altro motivo che ci spinge ad evolverci e ad essere un esempio per tutti, sezioni e donatori!

## COSA ABBIAMO FATTO

Prima di passare ai propositi per il 2025, trovate di seguito un riepilogo delle attività svolte nel 2024:

- 17 FEBBRAIO: consegna dei tesserini associativi presso l'ISIS C. Deganutti;
- 23 MARZO: mattinata di sensibilizzazione sul dono del sangue presso l'ISIS C. Deganutti (classi quarte);
- 06 APRILE: mattinata di sensibilizzazione sul dono del sangue presso l'IT A. Zanon (classi quarte);
- 10 APRILE: autoemoteca presso l'ISIS C. Deganutti;
- 17 e 24 APRILE: autoemoteche presso l'IT A. Zanon;
- 18 MAGGIO: donazione collettiva;
- 25 MAGGIO: assemblea annuale della sezione c/o Hotel "Là di Moret" di Udine;
- 01 GIUGNO: consegna dei tesserini associativi presso l'IT A. Zanon;
- 14 SETTEMBRE: donazione collettiva;
- 15 SETTEMBRE: congresso provinciale AFDS a Sutrio (UD);



ASSOCIAZIONE ONLUS

### SEZIONE ZANON-DEGANUTTI

- 26 OTTOBRE: mattinata di sensibilizzazione sul dono del sangue presso l'ISIS C. Deganutti (classi quinte)
- 09 NOVEMBRE: mattinata di sensibilizzazione sul dono del sangue presso l'IT A. Zanon (classi quarte);
- 14 NOVEMBRE: autoemoteca presso l'ISIS C. Deganutti;
- 20 NOVEMBRE: autoemoteca presso l'IT A. Zanon
- 30 NOVEMBRE e 01 DICEMBRE: partecipazione alla 26<sup>a</sup> Staffetta Telethon Udine;
- 14 DICEMBRE: decorazione degli alberi di Natale presso i due istituti, con delle palline sponsorizzate AFDS Zanon-Zeganutti e contenenti uno spazio dedicato all'espressione di un desiderio;
- 14 e 15 DICEMBRE: 5<sup>a</sup> edizione donazione collettiva di Natale;
- 19 DICEMBRE: autoemoteca presso l'IT A. Zanon;

A fronte delle numerose attività appena citate, ho quindi il piacere di presentarvi i numeri definitivi del 2024 e le novità introdotte all'interno della sezione:

- sono state raccolte **178 donazioni di plasma** e **414 donazioni di sangue**, per un **TOTALE di 592 donazioni** (il record è di 593 nel 2010);
- abbiamo dato il benvenuto a **85 nuovi donatori e donatrici**;
- ad oggi, registriamo **754 donatori iscritti alla sezione** dei quali **503 attivi**;
- sono state **oltre 130 le ore** complessive di volontariato impiegate nelle varie attività;
- sono stati introdotti **quattro gruppi di lavoro** composti da volontari e volontarie, al fine di gestire le varie attività della sezione: gruppo **Ricontatti** (effettua le chiamate ai donatori "sospesi", due volte al mese), gruppo **Creatività** (segue i social network e la parte grafica), gruppo **IT & Web** (cura il sito internet della sezione e l'integrazione con gli altri gestionali AFDS), gruppo **Logistica** (per l'organizzazione degli eventi e degli aspetti tecnici correlati);
- è stato ripreso il dialogo diretto con i Dirigenti Scolastici e i professori delle due scuole.

### COSA FAREMO

Dopo un 2024 molto intenso, guardiamo al 2025 con l'intento di migliorarci ancora e, come annunciato prima, per rafforzare la collaborazione tra sezione e donatori. Per l'anno in corso sono state programmate, ad oggi, le seguenti attività:

- quattro mattinate di sensibilizzazione sul dono presso gli istituti Zanon e Deganutti, con una formula rivista e più coinvolgente per gli studenti;
- almeno sei giornate di raccolta donazioni (sempre presso gli istituti) con l'ausilio dell'autoemoteca;
- almeno tre donazioni collettive, indicativamente previste per: sabato 8 Marzo (Festa della Donna), Maggio (da definirsi), agosto o settembre (da definirsi), domenica 14 o 21 Dicembre (Collettiva di Natale);
- sabato 01 Marzo: incontro dedicato alle classi terze degli Ist. Zanon e Deganutti, sull'importanza del dono del sangue inserito nell'educazione alla salute, all'attività sportiva e alla prevenzione dell'utilizzo di sostanze stupefacenti;
- assemblea annuale di maggio in forma rivisitata, come già fatto per l'assemblea 2024;
- implementazione del gruppo ufficiale WhatsApp "**NEWS @afdszanondeganutti**" con aggiornamenti regolari e sondaggi di vario genere; punteremo quindi ad un maggiore coinvolgimento di tutti i donatori. **Se non sei ancora iscritto/a al gruppo, ti invito a farlo cliccando a questo [LINK](#)**;
- Telethon: partecipazione in forse;

...e tante altre novità in arrivo nei prossimi mesi!



ASSOCIAZIONE ONLUS

SEZIONE ZANON-DEGANUTTI

## IL CONTRIBUTO DI TUTTI

Come potrete immaginare, al fine di dare vita ai programmi sopra citati, sono necessari il dispiegamento e l'impegno di numerosi volontari e volontarie che, purtroppo, non sono sempre sufficienti.

Colgo quindi questa occasione per invitare **CHIUNQUE** di voi lo desiderasse, a contattarci per entrare a far parte del gruppo Volontari, vi è una grande necessità di rinforzi!

Non da meno, come sempre e più di sempre, sottolineo l'importanza (specialmente per i donatori e le donatrici più giovani) di andare a donare sangue almeno due volte l'anno e possibilmente almeno una volta plasma. Vi sono diversi motivi dietro a questa richiesta e ritengo doveroso riportarne i tre fondamentali:

- **Assolvere al proprio dovere di donatore/donatrice nell'aiuto concreto al prossimo;**
- Contribuire attivamente nel garantire ai centri trasfusionali una sufficiente quantità di plasma tale da sopperire alle necessità;
- Riguardo al **plasma**: contribuire alla ricerca scientifica e alla fabbricazione di medicinali specifici per la cura di malattie potenzialmente mortali. Il plasma ha un utilizzo scientifico dal potenziale enorme e la richiesta è in costante crescita!

Donare non è mai una gara dove vince il migliore, bensì vinciamo **TUTTI assieme** quando il numero di vite salvate aumenta, quando la ricerca scientifica scopre una nuova cura, quando riusciamo a parlare del dono con chi conosciamo, quando si parlerà del **DONO** come un gesto comune che appartiene a tutti e non solo ad un ristretto numero di persone.

## CONCLUSIONE

Termino questa lettera esprimendo un enorme grazie a tutti voi donatori e donatrici per la grande generosità e l'impegno dimostrati finora e per quanto donerete in questo nuovo anno!

Ringrazio tutti gli studenti e le studentesse che hanno scelto di diventare nuovi donatori e donatrici: oltre alla vostra vita personale, avete il presente ed il futuro del dono in mano!

Un ringraziamento speciale va inoltre al consiglio direttivo e a tutti i volontari e le volontarie che offrono il proprio tempo e le proprie forze a beneficio della sezione. Continuiamo in questa direzione!

Il dono del sangue e del plasma sono gesti possibili **solo** grazie alla generosità delle persone e la sezione AFDS Zanon-Deganutti, come recita il nostro motto *"Dai ragazzi di ieri ai ragazzi di oggi...un gesto di vita che cresce!"*, è sempre stata un esempio concreto di altruismo ed avanguardia e sono certo lo sarà anche negli anni a venire!

Con i migliori saluti e auguri

Il presidente  
Pierluigi Venir